



Association Sportive Lycée Flora Tristan Camblanes et Meynac

L'association sportive est ouverte à tous les élèves, elle permet une pratique de loisir ou de compétition.

ORGANISATION et proposition de planning pour l'année 2026/2027

L'AG de l'association ainsi que le comité Directeur auquel chaque adhérent sera appelé à participer décideront en début d'année, plus précisément, du programme et du fonctionnement de l'association pour 2026/2027.

- Chaque enseignant d'EPS encadre les entraînements et les compétitions d'une ou plusieurs APSA (activité sportive)
- Les élèves doivent respecter les créneaux horaires proposés afin d'éviter la « consommation » des activités sur des temps libres et souvent brefs.
- Constitution d'équipes qui s'engagent à venir régulièrement et à suivre le programme établi en termes d'entraînements et de compétitions.
- Un capitaine pour chaque activité sera « responsable » de la communication au fil des mercredis et du planning, infos sur Pronote. Les élèves s'engagent également sur le pôle arbitrage lors des rencontres.
- Le planning et les horaires finalisés seront distribués aux élèves et à la vie scolaire

Nathalie LACUEY	Mercredi : Badminton : 13h30 à 15h Volley-Ball : 15h à 16h30
Isabelle FAURE	1 à 2 fois par semaine 16h45 à 17h45 après les cours : Sports collectifs, badminton et musculation (à définir avec les élèves concernés)
Fabien VILLEPREUX	Mercredi : VTT (sauf en hiver) 13h30 à 15h Musculation 15h à 16h30 (Cardio training - Entretien et condition physique)

Rencontres/ événements :

- Jeux sur sable à Arcachon début octobre
- La lycéenne : réservée aux filles (octobre)
- Cross départemental
- Raid nature des lycées à Hostens
- Jeux des lycéens
- Rencontres en interne possible avec organisation par les élèves

Adhésion à l'association sportive du lycée Flora Tristan

<u>NOM</u>	<u>PRENOM</u>	<u>CLASSE</u>

- Je choisis et je m'engage à respecter le fonctionnement de l'association sportive
- Horaires d'entraînement, dates de compétitions (planning donné en septembre)
- Je préviens l'enseignant en cas d'absence

Cochez les activités et votre participation aux entraînements et compétitions (horaires confirmés à la rentrée)

Activités	Compétitions	Entraînements MERCREDI
Badminton	oui	13h30 à 15h
Volley-ball	oui	15h à 16h30
VTT	Oui	13H30 à 15H30
Musculation	oui	13H30 à 15H30
Sport collectif à définir		1 soir par semaine
musculation		De 16H45 à 17H45

Certains mercredis sont consacrés à des sorties : jeux sur sable, raid, lycéenne etc...

CONDITIONS D'ADHESION (permettant la pratique d'une ou plusieurs activités) :

- l'autorisation parentale ci-dessous ;
- un chèque de 25 euros (à l'ordre de l'association sportive du lycée Flora Tristan).

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), Mme, Mr.....

Responsable de l'élève :....., en classe de :

Né(e) le :

Activité(s) souhaitée(s) :

L'autorise à participer aux activités de l'Association sportive du lycée Flora Tristan

Autorise en cas de besoin les Professeurs à le transporter dans leur véhicule personnel ou celui de l'établissement.

Autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur, à faire pratiquer, en cas d'urgence, une intervention médicale ou chirurgicale : oui ou non (rayer la mention inutile)

Adresse mail et n° de tél. à contacter en cas d'urgence :

Fait à, le

Signature :